

3. Ljubljanski TRIATLON

27. avgust 2017



KL
Ljubljana



Mestna občina
Ljubljana



Mestna občina
Ljubljana

3. Ljubljanski TRIATLON

Kopališče Kodeljevo 27. avgusta od 9h dalje

CICI triatlon A in B: 50 m - 2,5 km - 500 m

SUPER SPRINT: 250 m - 8 km (2 kroga) - 2 km (1 krog)

Sprint triatlon: 750 m - 20km (5 krogov) - 5 km (3 krogi)

KLUBSKO državno prvenstvo: 550 m - 16 km (4 krogi) - 3,5 km (2 kroga)



Mestna občina
Ljubljana

Časovnica tekmovanja

Prijave in registracija: 9:30 - 12:00

Triatlon CICI A: 11.00 h

Triatlon CICI B: 11:30 h

SUPER SPRINT: 12:00 h

Medijsko državno prvenstvo: 12:45 h*

SPRINT triatlon: 14:00 h

EKIPNO PRVENSTVO: start 1. ekipe 16:00 h*

*start ekip bo v časovnih zamikih predvidoma 2 min

Podelitve priznanj bodo že med tekmovanji.



Mestna občina
Ljubljana

Prijavnine

Triatlon CICI A in B: 10 €

SUPER sprint: 20 €

Sprint triatlon mesta Ljubljane: 30 €*
*štafeta plavalec+kolesar+tekač: 40 €

Medijsko državno prvenstvo: povabilo

EKIPNO PRVENSTVO: 60 € / ekipo**

****prijava možna le v pred-prijavi**

Pred-prijave

www.triatlonklub-lj.si od torika 1. avgusta do četrтка 24. avgusta

Dodatne informacije:

Triatlonski klub Ljubljana, Zihherlova 40, 1000 Ljubljana

Info: mitja.mori@triatlonklub-lj.si / 041 505 003

Plačila štartnin na TR (NLB): SI56 02045-0018904909

Prijave bodo možne tudi po tem datumu in na dan prijave: CICI 10€, supersprint 30 €, sprint 40€, sprint štafete 50 €.



Kategorije

CICI TRIATLON (slovenski pokal)

CICI A (cicibanke in cicibani) 2008&2009&2010

CICI B (ml. deklice in ml. dečki) 2006&2007

SUPER SPRINT

starejši dečki/deklice 2004&2005

kadeti/kadetinje 2002&2003

TRIATLON ZA VSAKOGAR - odprta kategorija

MEDIJSKI - odprta kategorija

Sprint triatlon mesta Ljubljane

mlajši mladinci/mladinke: 2000&2001

Starejši mladinci/mladinke: 1998&1999

Člani in Članice I: 1997 - 1986

Člani in Članice II: 1987 - 1978

Veterani in Veteranke I: 1977 - 1973

Veterani in Veteranke II: 1972 - 1968

Veterani in Veteranke III: 1967 - 1963

Veterani in Veteranke IV in starejši: od 1962

Absolutno štafete

Absolutno moška in ženska razvrstitev

KLUBSKO DRŽAVNO PRVENSTVO in EKIPNO TEKMOVANJE

Moška in ženska ekipna razvrstitev (odprta kategorija)

Klubska razvrstitev (samo za licencirane ekipe)



Mestna občina
Ljubljana

KL
Ljubljana

TEKMOVALIŠČE IN ZEMLJEVIDI

Trasa tekmovanj poteka na kopališču Kodeljevo, okoliških ulicah (Poljanska cesta, Glonarjeva ulica, Povšetova cesta, Koblarjeva ulica, Ob Ljubljanici, Poljanski nasip, Potočnikova ulica, Poljanska cesta in Litijska cesta) in v parku Kodeljevo.

info@triatlonklub-lj.si

Prireditveni prostor



ŠPORT LJUBLJANA



Tekmovališče se nahaja na zelenici za tribuno Kopališča Kodeljevo, kjer je menjalni prostor, podelitveni prostor, expo in prehrana. Prijavna služba se nahaja na vhodu v zimski del kopališča, kjer je tudi oglasna deska z vsemi informacijami za tekmovanje. Tuši in sanitarje so na voljo v okviru bazenskega kompleksa.

- OBVEZNE KOVINSKE OGRAJE
- TRAKOVI
- STOŽCI

PLAVALNA PROGA

Plavanje poteka v dve 50 m bazenih kopališča Kodeljevo. Ob progah bodo sodniki, ki bodo skrbeli za ustrezno štetje preplavanih dolžin. Tekmovalec mora sam poskrbeti, da bo število preplavanih dolžin pravilno. Razporeditev tekmovalcev po progah se določi pred posameznim štartom s strani glavnega sodnika.

MENJALNI PROSTOR

Menjalni prostor je eden in se nahaja za glavno tribuno. Izbira pozicije prostora je poljubna, razen v primeru ekipnega državnega prvenstva, kjer morajo biti kolesa iste ekipe skupaj na enem mestu.

KOLESARSKA PROGA

Kolesarska proga poteka iz menjalnega prostora na Poljansko cesto od koder poteka v 4 km krogih: Poljanska cesta, Glonarjeva ulica, Povšetova cesta, Koblarjeva ulica, Ob Ljubljani, Poljanski nasip, Potočnikova ulica, Poljanska cesta in Litijska cesta. V cici triatlonu je krog skrajšan in poteka zgolj po Litijski cesti.

TEKAŠKA PROGA

Tekaška proga poteka deloma po makadamu parka Kodeljevo, deloma po asfaltirani kolesarski stezi ob Ljubljani. Poteka v krogih, ki so zopet prilagojeni zgolj za cici kategorijo, medtem ko je za vsa ostala tekmovanja krog isti: tako je potrebno za super sprint razdaljo odteči 1 krog, za klubsko ekipno prvenstvo 2 kroga in za sprint razdaljo 3 kroge.



Kolesarski del
1 krog: 2,5 km



Tek 1 krog (500 m)

Plavanje, glavni bazen, 300 m (6 dolžin)

SUPER SPRINT



Mestna občina
Ljubljana



Kolesarjenje
2 kroga: 8 km

Tek
1 krog: 2 km



Plavanje, bazen, 750 m (15 dolžin)



Sprint triatlon mesta Ljubljana



Mestna občina
Ljubljana

KL
ljubljan

Kolesarjenje
5 krogov: 20,4 km



Tek → 3 krogi: 5 km

KLUBSKO DRŽAVNO PRVENSTVO SLOVENIJE IN ODPRTO EKIPNO TEKMOVANJE



Mestna občina
Ljubljana



TKL
Ljubljana

4 tekmovalci
moške & ženske ekipe
sistem točkovanja

naj moška in naj ženska ekipa (odprta kategorija)

KLUBSKI PRVAKI – ekipe z licencami

info@triatlonklub-lj.si

Plavalni del, bazen, 550 m (11 dolžin)



Klubsko prvenstvo Slovenije in odprto ekipno tekmovanje

kolesarski del
4 krogi: 16 km



Mestna občina
Ljubljana

KL
ljubljan



Tekaški del, 2 kroga: 3,5 km

Izvleček pravil

- V ekipi štartajo 3 ali 4 tekmovalci ali tekmovalke (3 morajo priti do cilja);
- Ekipe so ženske, moške ali mešane;
- Čas je zaustavljen, ko tretji tekmovalec prečka ciljno črto;
- Vožnja v zavetrju je dovoljena znotraj ekipe (prepovedana so kolesa za vožnjo na čas);
- Štart ekip je v časovnem zamiku 2 minut (kronometer);
- Če je več ekip iz istega kluba je potrebno navesti v prijavi številko ekipe in kombinacijo moških in ženskih ekip pred samim tekmovanjem;
- Razglasijo se
 - prvi trije absolutno v moški, ženski in mešani ekipni konkurenci;
 - Klubskega prvaka, ki je seštevek pri prijavi navedenih ekip (TKL1 moška + TKL1 ženska, TKL2 moška + TKL2 ženska, itd);
- Sistem točkovanja;
- Natančna pravila bodo objavljena na: www.triatlonklub-lj.si

Dodatne informacije

Odgovornost

Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost. S prijavo vsak prijavljeni potrди, da se zaveda tveganosti tekmovanja in da je kondicijsko sposoben prenesti fizične napore. Uporaba atestirane čelade je obvezna, vožnja v zavetrju na kolesu je dovoljena, a ne ženska za moškimi in obratno.

Morebitne pritožbe

Rešuje jih tekmovalna komisija. Pritožbe je treba pisno oddati najkasneje 30 minut po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj.

Prehrana

Vsak udeleženec prejme topel obrok. Ob progi bodo okrepčevalnice.

Tekmuje se skladno s pravili in določbami Tekmovalnega pravilnika TZS.

