



Triatonski praznik v LJUBLJANI – 28. in 29. avgust
Državno prvenstvo v super sprint triatlonu
Državno prvenstvo v sprint triatlonu
Alpe – Adria pokal

#triathlonLJUBLJANA2021

SPRINT „NO DRAFT“ – SUPER SPRINT – TRIATLON ZA NAJMLAJŠE – AKVATLON

KOPALIŠČE KODELJEVO, LJUBLJANA

@FOTO: BOŠTJAN VIDRAJZ

OSNOVNE INFORMACIJE #TRIATLONLJUBLJANA2021

- Dvodnevni dogodek v soboto 28. in nedeljo 29. avgusta.
- Prijave so možne le preko aplikacije prijavim.se do 24. avgusta do 24h. **PRIJAVE IN PLACILA NA DAN DOGODKA NE BODO MOGOČA.**
- Prevzem številok bo ob točno določenih časovnih intervalih [GLEJ ČASOVNICO]. Izven tega časovnega intervala prevzem žal ne bo mogoč – zagotavljanje priporočil in zahtev NIJZ.
- Menjalni prostor je zasnovan glede na zahteve NIJZ – položaj koles mora biti na označenem mestu.
- Vnos in iznos koles iz menjalnega prostora v natančno določenih časovnih okvirih.
- Na tekaškem delu sprint triatlona bo miza, kamor imajo tekmovalci možnost dati svoj bidon. Vsi bidoni bodo varovani s strani organizatorja.
- Ni pogostitvenega in družabnega prostora (okrepčilo bo v prijavnih vrečki).
- Na prizorišče bo dovoljeno le posameznikom z izpolnjenim PCT pogojem.
- Dolžnost vseh tekmovalcev na tekmovališču je skrb za varno razdaljo.



TEKMOVANJA NA #TRIATLONLJUBLJANA2021



Mestna občina
Ljubljana



Sobota, 28. avgust 2021

- Triatlon za najmlajše A (cicibani): 50 m – 1,6 km - 500 m
- Triatlon za najmlajše B (mlajši dečki): 70 m – 3,2 km - 500 m
- Promocijski akvatlon za starše „*spoznaj moj šport triatlon*“: 70 m plavanja – 1 km teka*
- Akvatlon za VSE: 250 m plavanja – 2 km teka**
- Triatlon za VSE in medijsko državno prvenstvo: 250 m – 6,4 km – 2 km
- Državno prvenstvo za st. dečke/deklice in kadete/kadetinje: 250 m – 6,4 km – 2 km

*promocijski triatlon je brezplačen za vse starše otrok, ki tekmujejo na triatlonu za najmlajše

**pravica nastopa za letnike 2009 in starejši

Nedelja, 29. avgust 2021: Državno prvenstvo v sprint triatlonu

- SPRINT triatlon: 750 m – 20km – 5 km
 - Državno prvenstvo v sprint triatlonu Triatlonske zveze Slovenije
 - Odprt kronometrski triatlon
 - Štafetni triatlon
 - Prvenstvo Slovenske vojske



ČASOVNICA – SOBOTA, 28. AVGUST 2021



Triatlon mladi triatlonček – A in B

- prevzem števil: 12.30-13.20
- Polnjenje menjalnega prostora: 13.10-13.35
- **Tekma mladi triatlonček – A: 13.45-14.00**
- **Tekma mladi triatlonček – B: 14.15-14.30**
- Praznjenje menjalnega prostora: 14.30-14.45
- Podelitev 14.30

Promocijski akvatlon „spoznaj moj šport triatlon“ – (brezplačno za starše otrok, ki tekmujejo na triatlonu za najmlajše)

- **Tekma: 14.45 – 15.00**

Triatlon za VSE in medijsko državno prvenstvo

- prevzem števil 14.15-14.45
- Polnjenje menjalnega prostora 14.30 - 14.50
- **Tekma: 15.00 – 15.45**
- Praznjenje menjalnega prostora 15.45-15.55 ali 16.45-17.00
- Podelitev 16.10

Državno prvenstvo za starejši dečki/deklice, kadeti/kadetinje

- prevzem števil 14.15-14.45
- Polnjenje menjalnega prostora 14.30 - 14.50
- **Tekma: 16.00-16.45**
- Praznjenje menjalnega prostora 16.45-17.00
- podelitev 17.30

Akvatlon za VSE

- prevzem števil 16.00-16.45
- Polnjenje menjalni prostor 16.45-17.00
- **Tekma: 17.00-17.30**
- podelitev 17.30



Mestna občina
Ljubljana

ČASOVNICA – NEDELJA, 29. AVGUST 2021



Prezem številk

- 9.00-9.30 prevzem številk ženske
- 9.30-10.00 prevzem številk veterani
- 10.00-10.30 prevzem številk mladinci
- 10.30-11.00 prevzem številk člani

Odprt menjalni prostor

- 10.00-10.30 SV
- 10.30-10.45 ženske
- 10.45-11.00 veterani
- 11.00-11.15 mladinci
- 11.15-11.45 člani

Štart SPRINT KRONO se začne ob 12h!

- Štarti na 30 sekund → SV – štafete - ženske - moški
- Menjalni prostor se odpre, ko je zadnji v cilju (predvidoma ob 16.00)

Podelitev priznanj:

- SV med tekmo ob cca. 15.00h
- ostali ob 17.30



Prezem koles v menjalnem prostoru:

- SV 16.00-16.15
- ženske 16.15-16.30
- veterani 16.30-16.45
- mladinci 16.45-17.00
- člani 17.00-17.15



PRIJAVNINE IN PLAČILO

- Triatlon mladi triatlonček A in B: 10 €
- Promocijski akvatlon „spoznaj moj šport triatlon“ – (brezplačno za starše otrok, ki tekmujejo na triatlonu za najmlajše, ostali prostovoljni prispevek)
- SUPER SPRINT
 - Državno prvenstvo: 25 €
 - Triatlon za VSE: 25 €
 - Medijsko DP – brezplačno za predstavnike medijev
- SPRINT triatlon
 - Individualno DRŽAVNO PRVENSTVO: 35 €
 - Štafeta plavalec + kolesar + tekač: 45 €
 - Slovenska vojska: prijave interno na razpisu SV
- Akvatlon za VSE: 10 €

Prijave so možne le v preko aplikacije prijavim.se do 24. avgusta do 24h. PRIJAVE IN PLAČILA NA DAN DOGODKA NE BODO MOGOČA.

Prijava je veljavna, ko je plačana štartnina.



PRIJAVE:

od četrтка 5. avgusta do torika 24. avgusta

<https://prijavim.se/>



PLAČILA ŠTARTNIN

Triatlonski klub Ljubljana, Zihierlova 40, 1000 Ljubljana
TR (NLB): SI56 02045-0018904909

DODATNE INFORMACIJE

Triatlonski klub Ljubljana, Zihierlova 40, 1000 Ljubljana
Info: mitja.mori@triatlonklub-lj.si / 041 505 003



Mestna občina
Ljubljana

KATEGORIJE SOBOTNA TEKMOVANJA

TRIATLON ZA NAJMLAJŠE - mladi triatlonček

- A - cicibanke in cicibani: 2012&2013&2014 in mlajši
- B - ml. deklice in ml. dečki: 2010&2011

AKVATLON: SPOZNAJ MOJ ŠPORT TRIATLON – ne-tekmovalne narave

SUPER SPRINT – državno prvenstvo

- Starejši dečki/deklice 2008&2009
- Kadeti/kadetinje 2006&2007

TRIATLON ZA VSAKOGAR: moški, ženske

MEDIJSKO DP: moški, ženske, štafete

AKVATLON: letniki 2009 in starejši – moška in ženska kategorija



KATEGORIJE SPRINT TRIATLON

KATEGORIJE DRŽAVNO PRVENSTVO - sprint krono triatlon

- Mlajši mladinci/mladinke: 2004&2005
- Starejši mladinci/mladinke: 2002&2003
- Člani in Članice I: 2001 – 1992
- Člani in Članice II: 1991 - 1982
- Veterani in Veteranke I: 1981 – 1977
- Veterani in Veteranke II: 1976 – 1972
- Veterani in Veteranke III: 1971 – 1967
- Veterani in Veteranke IV: 1966 – 1962
- Veterani in Veteranke V: 1961 – 1957
- Veterani in Veteranke VI: 1956 – 1952
- Veterani in Veteranke VII: 1951 in manj
- **Absolutno moška in ženska razvrstitev**

ODPRTE kategorije - sprint krono triatlon

- Ženska, moška in mešana štafeta
- Moška in ženska kategorija do 19 let (2002)
- Moška in ženska kategorija do 39 let (2001 – 1982)
- Moška in ženska kategorija 40 let in starejši (1981 in starejši)
- Slovenska vojska – kategorije SV



PRIREDITVENI PROSTOR IN DOSTOP



Udeležence prosim, da uporabijo parkirišče in dostop iz Fakultete za šport, Gortanova 22, 1000 LJ.

V primeru parkiranja pred bazenom bo **odhod z avtomobilom** otežen do konca prireditve:

- v soboto, 28.8., do predvidoma 18h in
- v nedeljo, 29.8., do predvidoma 17h.



Mestna občina
Ljubljana





MLADI TRIATLONČEK – CICI A CICIBANI/CICIBANKE

Kategorija A – cicibani in cicibanke
2012 & 2013 & 2014

Dolžina

- 50 m plavanja
- 1,6 km kolesarjenja
- 500 m teka



ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA – CICIBANI IN CICIBANKE



Ogled kolesarske in tekaške proge je možen do 13.10, ko se začne polniti menjalni prostor. Cesta še ne bo zaprta, zato uporabljajte pločnike in kolesarsko stezo.

Glej časovnico za polnjenje in praznjenje menjalnega prostora.

Najmlajši tekmovalci in tekmovalke bodo imeli posebej označeno območje v menjalnem prostoru.

Štart ob 13.45h.

Značilnosti tekmovalnih prog so predstavljene na naslednjih straneh.



KOLESARSKA PROGA (CICIBANI) – 1 KROG



Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je označena na zgornji sliki z „mount/dismount line“. Po zavoju levo in 1 km pretežno ravninskim kolesarskim delom, je na obrat oblikovan v obliki črke U. Tam bo redar, ki bo CICI tekmovalce pravilno usmerjal okoli stožca. CICI tekmovalci odpeljejo le 1 krog v celotni dolžini 1,6 km.



Mestna občina
Ljubljana

TEKAŠKA PROGA (CICIBANI) – 1 KROG

- Tek je v obe smeri po dovozu do bazena. Tekmovalci se držijo desnega roba.
- Obrat na 250 m ni klasičen obrat v obliki črke U, ampak gre za manjši krog (glej zemljevid na desni), ki bo primerno označen in kjer bo redar, ki bo tekmovalce usmerjal.





Bostjan

MLADI TRIATLONČEK – CICI B ML. DEČKI/ML. DEKLICE

Kategorija B – mlajši dečki in deklice
2010&2011

Dolžina

- 70 m plavanja
- 3,2 km kolesarjenja
- 500 m teka



ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA – ML. DEČKI/DEKLICE



Ogled kolesarske in tekaške proge **je možen do 13.10** ko se začne polniti menjalni prostor. Cesta še ne bo zaprta, zato uporabljajte pločnike in kolesarsko stezo.

Glej časovnico za polnjenje in praznjenje menjalnega prostora.

Najmlajši tekmovalci in tekmovalke bodo imeli posebej označeno območje v menjalnem prostoru.

Štart ob 14.15h.

Značilnosti tekmovalnih prog so predstavljene na naslednjih straneh.



KOLESARSKA PROGA (ML. DEČKI) – 2 KROGA



Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je označena na zgornji sliki z „mount/dismount line“. Po zavoju levo in 1 km pretežno ravninskim kolesarskim delom, je na obrat oblikovan v obliki črke U. Tam bo redar, ki bo CICI tekmovalce pravilno usmerjal okoli stožca. CICI tekmovalci odpeljejo **2 kroga v celotni dolžini 3,2 km.**



TEKAŠKA PROGA (ML. DEČKI) – 1 KROG

- Tek je v obe smeri po dovozu do bazena. Najmlajši tekmovalci se držijo desnega roba.
- Obrat na 250 m ni klasičen obrat v obliki črke U, ampak gre za manjši krog (glej zemljevid na desni), ki bo primerno označen in kjer bo redar, ki bo tekmovalce usmerjal.





PROMOCIJSKI AKVATLON ZA STARŠE

SPOZNAJ MOJ ŠPORT TRIATLON

- Ne-tekmovalne narave
- S podporo vaših otrok
- Brezplačno za starše najmlajših tekmovalcev: cicibanov/cicibank in mlajših dečkov/deklic, ostali prostovoljni prispevek

ZA STARŠE: SPOZNAJ MOJ ŠPORT TRIATLON



Dodatno približati otroške izzive staršem

Narediti družinski moment, kjer otroci spodbujajo starše

Dolžine bodo zgolj za pokušino: 70 m plavanja in nekaj manj kot 1000 m teka

Dovoljeno je tudi spremstvo otrok na teku za dodatno motivacijo

Opremo in superge boste starši imeli tik ob ograji menjalnega prostora na označenem mestu

Nagrado v cilju boste dobili tudi starši ;-)

POKAŽITE OTROKOM, DA ZMORETE TUDI VI!



TEKAŠKA PROGA (PROMO AKVATLON) – 2 KROGA

- Tek je v obe smeri po dovozu do bazena. Tekmovalci se držijo desnega roba.
- Obrat na 250 m in 750 m ni klasičen obrat v obliki črke U, ampak gre za manjši krog (glej zemljevid na desni), ki bo primerno označen in kjer bo redar, ki bo tekmovalce usmerjal.





SUPER SPRINT TRIATLON

- 250 m plavanja
- 6,4 km kolesarjenja
- 2 km teka

ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA SUPER SPRINT TRIATLONA



Super sprint triatlon:

- Državno prvenstvo TZS za starejše dečke in deklice ter kadete in kadetinje.
- Triatlon za VSE
- Medijsko državno prvenstvo

Državno prvenstvo ima **ločen štart** od triatlona za VSE in medijskega DP – **glej časovnico tekmovanja!**

Kolesa bodo tekmovalci/tekmovalke dali na označen prostor v menjalnem prostoru z napisom „SUPER SPRINT“.

Za polnjenje in praznjenje menjalnega prostora glejte časovnico!



SUPER-SPRINT KOLESARSKA PROGA – 4 KROGI



Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je označena na zgornji sliki z „mount/dismount line“. Po zavoju levo in 1 km pretežno ravninskim kolesarskim delom, je na obrat oblikovan v obliki črke U. Tam bo redar, ki bo tekmovalce pravilno usmerjal okoli stožca. **Tekmovalci odpeljejo 4 kroge!**

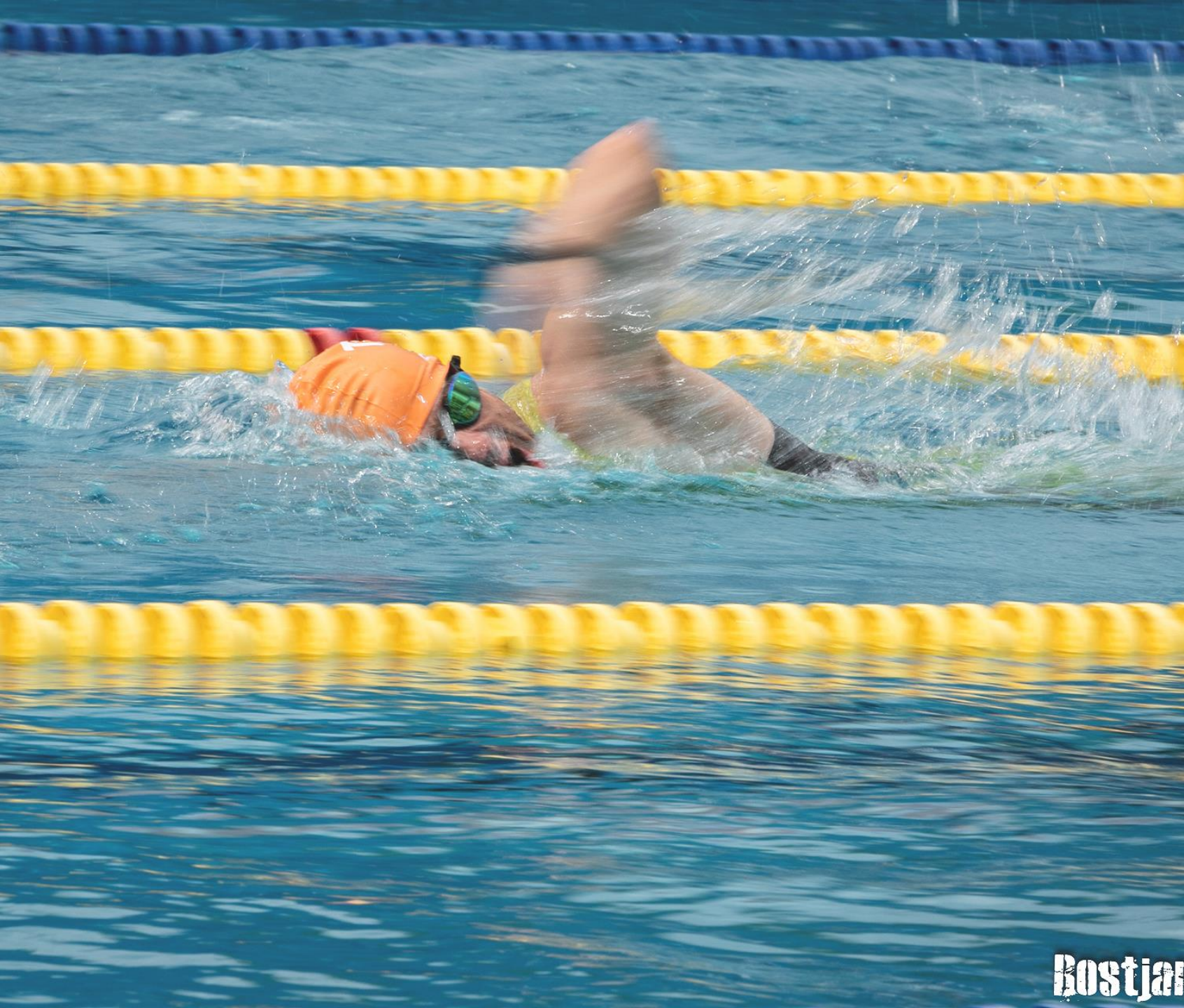


SUPER-SPRINT TEKAŠKA PROGA – 1 KROG



- Na teku za super sprint je 1 krog v dolžini 2 km.
- Obrat je na 1,1 km in je v obliki črke U.
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.





AKVATLON ZA VSE

- 250 m plavanja
- 2 km teka

AKVATLON TEKAŠKA PROGA – 1 KROG



- Na teku za akvatlona za vse je 1 krog v dolžini 2 km.
- Obrat je na 1,1 km in je v obliki črke U.
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.





KRONOMETRSKI SPRINT TRIATLON

DRŽAVNO PRVENSTVO V SPRINT TRIATLONU

Krono „NO DRAFT“

- 750 m plavanja
- 20 km kolesarjenja
- 5 km teka

Bostjan

ZNAČILNOSTI IN ČASOVNICA SPRINT „NO DRAFT“ TRIATLONA



Sprint triatlon šteje za **slovenski TZS pokal** za razpisane kategorije.

Tekmovanje je v obliki „NO DRAFT“ kronometrski sprint triatlon, kar pomeni da vsak tekmovalec na progo gre sam in mora z njo opraviti samostojno, brez vožnje v zavetrju na kolesarskem delu.

Na kolesarskem delu je dovoljena uporaba **kronometrskih koles oz. koles za vožnjo na čas.**

Štart plavanja bo narejen **v časovnih intervalih** (30sek – 1 min) glede na celotno število prijavljenih.

Tekmovanje začne Slovenska vojska, nadaljujejo štafete, nato se prične DRŽAVNO PRVENSTVO za tekmovalke in na koncu še tekmovalce.

Štartna lista tekmovanja bo znana v soboto **28. avgusta** na spletni strani www.triatlonklub-lj.si, facebook strani TK Ljubljana in na prijavim.se

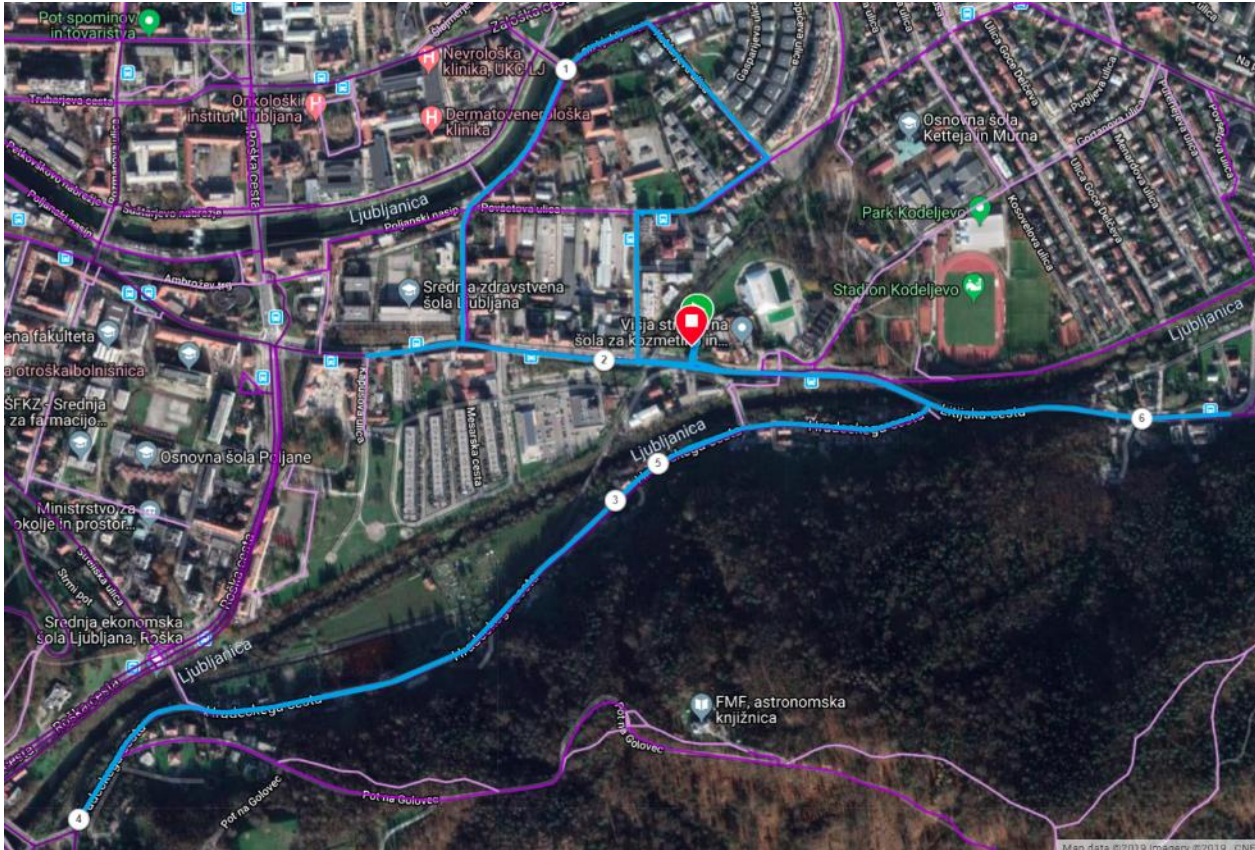


SPRINT PLAVALNI DEL

- Plavanje bo potekalo v 10 progah velikega bazena.
- Vsak tekmovalec šteje preplavane dolžine sam, sodnik je tam zgolj za kontrolo.
- Tekmovalke in tekmovalci bodo štartali v časovnih razmakih 30" do 1 min.
- Štart je na nasprotni strani bazena, kjer je izhod iz vode. Na izhodu bo nudena pomoč tistim, ki bodo imeli težave s previsokim robom bazena.
- Tekmovalci se morajo (glede na štartni čas) zglasiti štarterju 15 min pred predvidinim štartom. Nato se lahko za 10 min gredo še ogrevati v pomožen bazen.



SPRINT KOLESARSKA PROGA – 3 KROGI



- Vožnja v zavetrju ni dovoljena
- Ob prejemu kazni (rumen karton), mora tekmovalec odslužiti kazen v „penalty coni“, ki se nahaja takoj na izhodu na tekaški del, kjer je tudi tabla, kjer so zapisane številke kaznovanih.
- Kazen mora biti odslužena ali na izhodu na tek ali pred prihodom v cilj. V nasprotnem primeru je tekmovalec diskvalificiran.
- **Kazen za vožnjo v zavetrju je 1 min!**



Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo na točki, ki je NA PROGI označena s trakom na cestišču.. Po zavoju desno opravijo tekmovalci s tremi krogi po 6,7 km (20,1 km skupaj), ki so tehnično zahtevni. Sestop s kolesa je pred črto, ki označuje sestop s kolesa.

SPRINT TEKAŠKA PROGA – 3 KROGI



- Na teku za sprint so 3 krogi v skupni dolžini 5 km.
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.



NAGRADE IN PRIZNANJA

- V vsaki razpisani kategoriji prvi trije prejmejo pokale/medalje za državno prvenstvo
- Prvi trije v absolutni moški in ženski kategoriji prejmejo pokale
- Posebna razvrstitev bo narejena za državno prvenstvo Slovenske vojske.



Mestna občina
Ljubljana

DODATNE INFORMACIJE



- **Vstop na prireditveni prostor (letno kopališče) bo dovoljen le posameznikom z izpolnjenimi PCT pogoji.**
- **Na prireditvenem prostoru naj tekmovalci pazijo na medsebojno razdaljo (1,5 m).**
- **Prehrana: Vsak udeleženec v cilju prejme flaširano vodo, pakirano tablico in pakiran sendvič . **Ob tekaški progi bo okrepčevalnica, na katero si tekmovalec LAHKO sam pripravi bidon s tekočino. Pijača tekmovalcev bo varovana s strani organizatorja.****
- **Odgovornost: Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost. S prijavo vsak prijavljeni potrdi, da se zaveda tveganosti tekmovanja in da je kondicijsko sposoben prenesti fizične napore.**
- **Tekmuje se skladno s pravili in določbami Tekmovalnega pravilnika TZS.**

