



EKIPNO TEKMOVANJE V MEŠANIH ŠTAFETAH

(1 Moški+1 Ženska)

Dolžina

- 150 m plavanja
- 3,8 km kolesarjenja
- 850 m teka

INFORMACIJE EKIPNO TEKMOVANJE V MEŠANIH ŠTAFETAH

- Ekipo sestavljata dva (2) tekmovalca, 1 ženska tekmovalka in 1 moški tekmovalec, pri čemer morajo biti vsi člani istega kluba z veljavno licenco TZS in stari najmanj 12 let. Tekmovanje poteka v formatu **tekmovalka-tekmovalec-ista tekmovalka-isti tekmovalec**.
- Ekipa mora določiti vodjo oziroma kapetana ekipe.
- Ekipno tekmovanje poteka s startom prvega tekmovalca, ki mora opraviti vse discipline in predati štafeto drugemu tekmovalcu, ki ravno tako opravi vse discipline in preda štafeto zadnjemu tekmovalcu ekipe, katerega čas zaključka tekmovanja se šteje kot končni čas ekipe.

KATEGORIJE V MEŠANIH ŠTAFETAH	DOPOLNJENA LETA	LETNIK ROJSTVA
STAREJŠE DEKLICE/DEČKI IN KADETI/KADETINJE*	12 – 15 let	2010 – 2013
MLAJŠI IN STAREJŠI MLADINCI IN MLADINKE**	16 – 19 let	2006 – 2009
ČLANI IN ČLANICE in starejši	20 let in starejši	2005 in starejši

*Na ekipnem tekmovanju se v kategoriji Mlajši in starejši mladinci/mladinke dopusti sodelovanje kadetov, pri čemer se ekipa uvršča v posamezno kategorijo glede na starost najstarejšega tekmovalca v ekipi.

**Na ekipnem tekmovanju se v kategoriji Člani dopusti sodelovanje mladincem, pri čemer se ekipa uvršča v posamezno kategorijo glede na starost najstarejšega tekmovalca v ekipi.

INFORMACIJE EKIPNO TEKMOVANJE V MEŠANIH ŠTAFETAH



- Pri kategorijah starejših dečkov/deklic in kadetov/kadetinj: 1+1
 - poteka tekmovanje v formatu ženska, moški (1+1)
 - vsak tekmovalec **nastopi enkrat**
 - štafeto sestavljata dva tekmovalca (1 tekmovalka + 1 tekmovalec), pri čemer morata biti oba člana istega kluba in stara najmanj 12 let
- Pri kategorijah mladincev/mladink in članov/članic: 1+1
 - poteka tekmovanje v formatu ženska, moški, ženska, moški
 - vsak tekmovalec in tekmovalka nastopi dvakrat
 - štafeto sestavljata dva tekmovalca (1 tekmovalka + 1 tekmovalec), pri čemer morata biti oba člana istega kluba



Mestna občina
Ljubljana



LJUBLJANA
JE ŠPORT

Tekmovalcem je med nastopi dovoljeno vstopiti v menjalni prostor, odložiti tekaške copate ter vzeti plavalno kapico in očala, ni pa dovoljeno urejanje kolesa za drugi tekmovalni nastop.

INFORMACIJE EKIPNO TEKMOVANJE V MEŠANIH ŠTAFETAH



- Štart prvega tekmovalca je iz vode. Tekmovanje začnja **ženska**.
- Vsak tekmovalec/tekmovalka opravi s celotno progo plavanja, kolesarjenja in teka in v označenem delu preda štafeto naslednjemu tekmovalcu z dotikom roke.
- Po predaji tekmovalka/tekmovalec od mesta predaje teče do vstopa v bazen 1 po označenem koridoru (glej skico na naslednji strani), kjer ga sodnik usmeri v progo, v kateri preplava zahtevano dolžino plavalnega dela in nato opravi s celotno progo triatlona. Vstop na plavalni del je s skokom.
- Zadnji tekmovalec zaključi s tekmovanjem po opravljenem triatlonu s prihodom v cilj, ko se zabeleži skupen čas posamezne štafete.

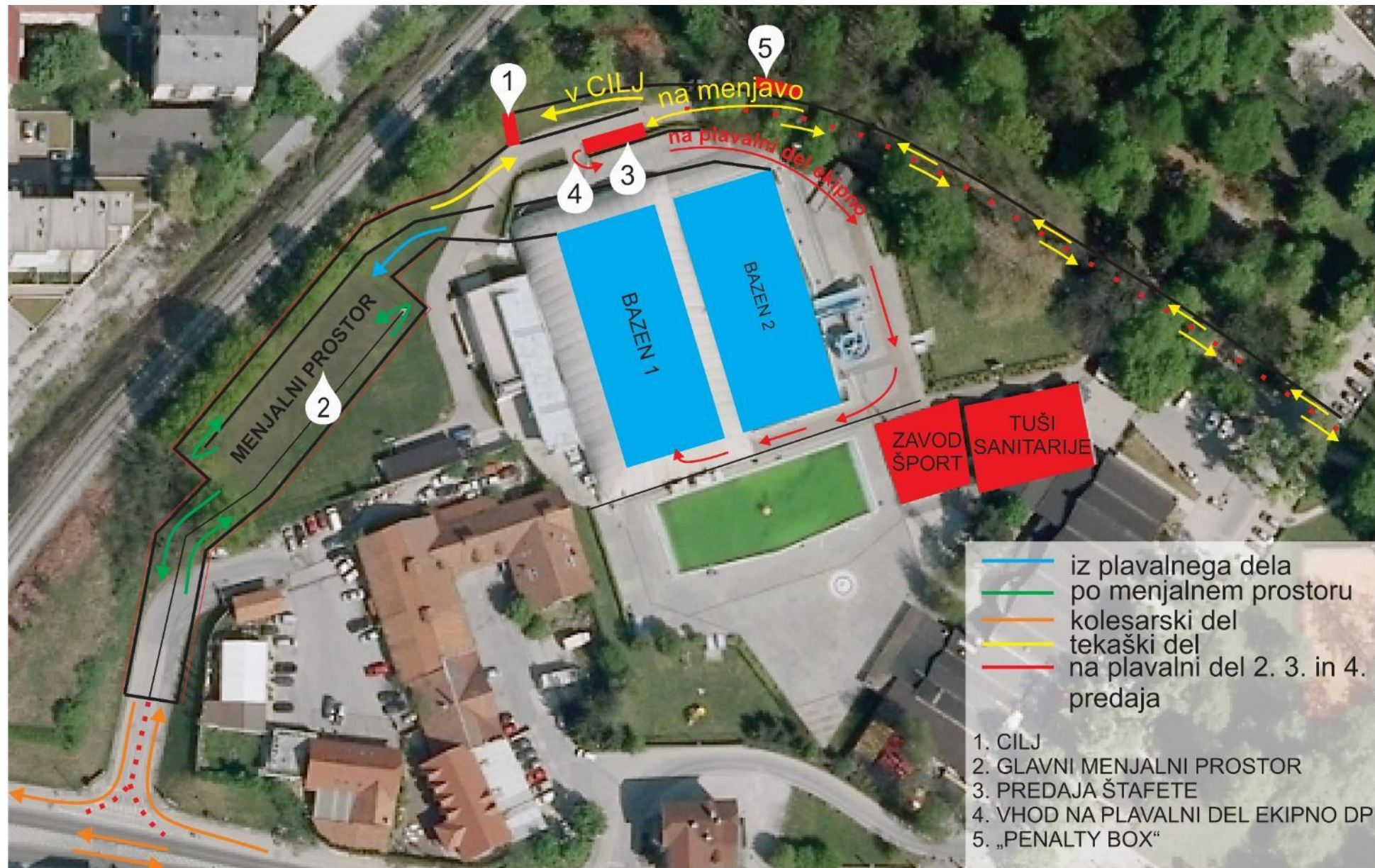


Mestna občina
Ljubljana

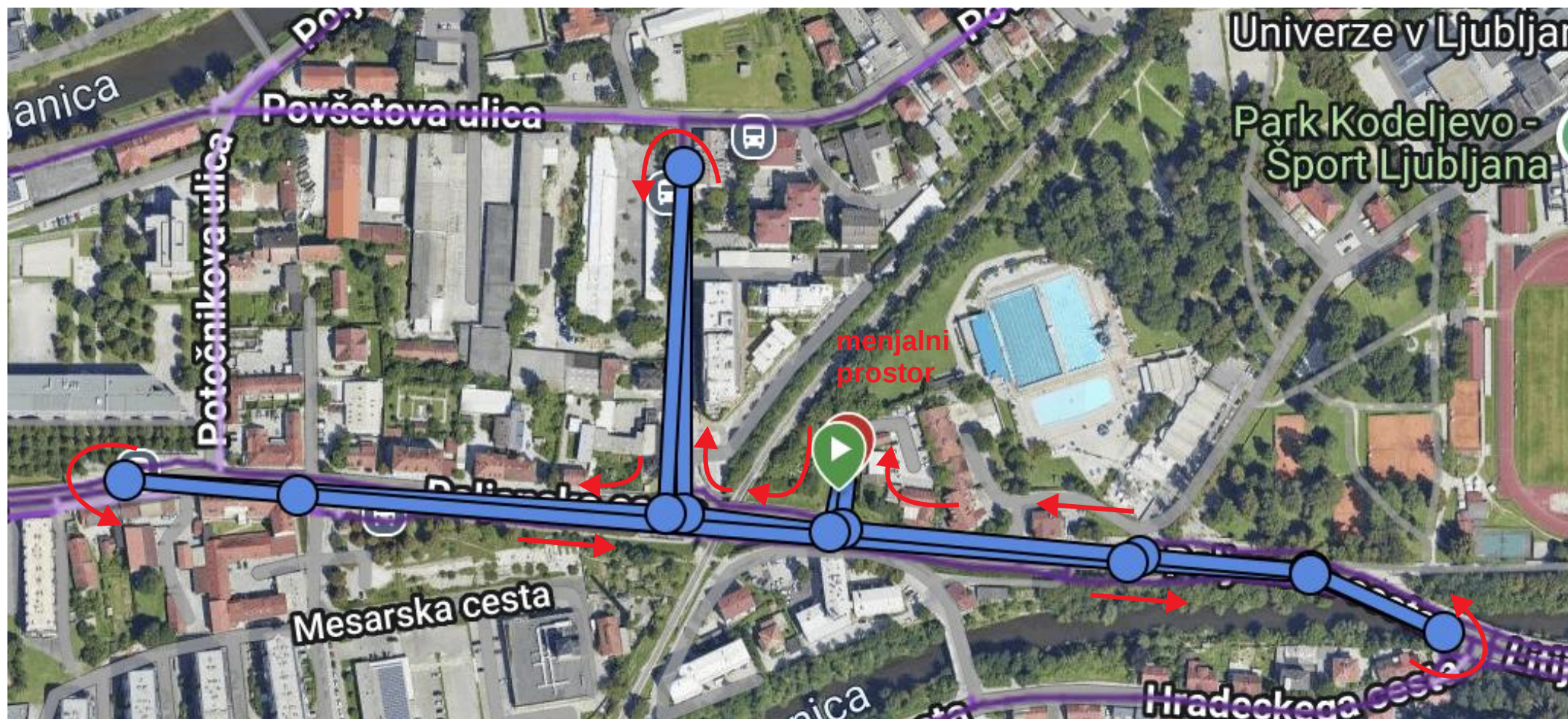


LJUBLJANA
JE ŠPORT

EKIPNO TEKMOVANJE: MENJALNI PROSTOR + **PLAVANJE 150M**



EKIPNO TEKMOVANJE: KOLESARSKA PROGA – 2 KROGA (3,8 km)



Mestna občina
Ljubljana



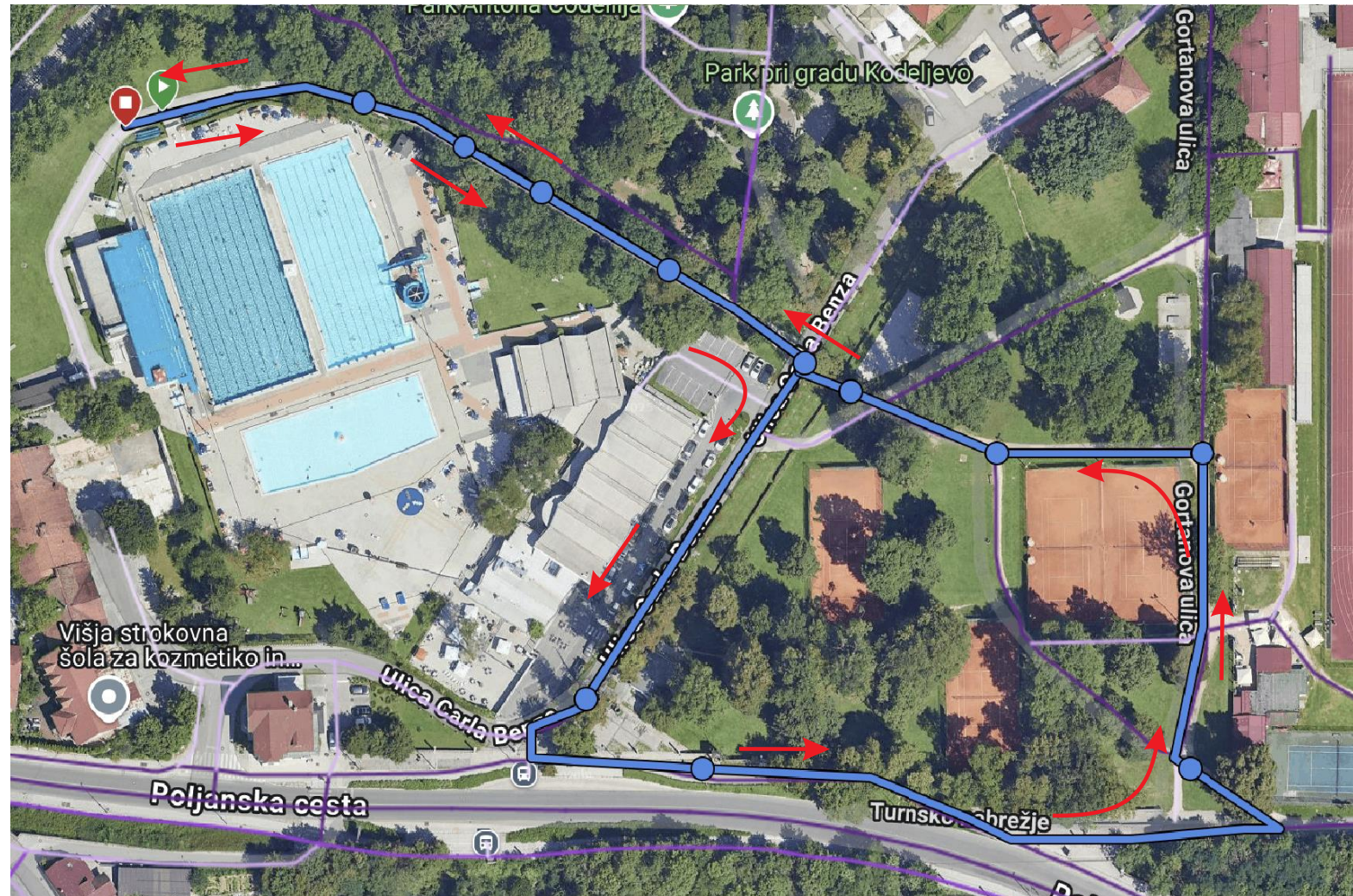
LJUBLJANA
JE ŠPORT

Na kolo se lahko tekmovalci/tekmovalke povzpnejo in nato sestopijo na točki, ki je označena na tekmovališču na izhodu iz menjalnega prostora. **Tekmovalci odpeljejo 2 kroga v skupni dolžini 3,8 km!**

EKIPNO TEKMOVANJE: TEKAŠKA PROGA – 1 KROG (0,85 KM)



- Na teku mešanih štafet je 1 krog v dolžini 0,85 km.
- Krog je v nasprotni smeri urinega kazalca (glej skico)
- Po dovoznem koridorju do bazena je tek v obe smeri, zato se tekmovalci držijo desnega roba.



Mestna občina
Ljubljana



Sponzorji in partnerji



Mestna občina
Ljubljana



LJUBLJANA
JE ŠPORT



ATLANTIC
GRUPA

Alpacem
SLOVENIJA



4ENDURANCE
Okusi zmago.

D/AGONAL77



CRAFT
FUNCTIONAL SPORTSWEAR



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,
TURIZEM IN ŠPORT



NAGRADE IN PRIZNANJA

- V vsaki razpisani kategoriji prvi trije prejmejo medalje.
- Prvi trije v tekmovanju za državno prvenstvo v super sprintu prejmejo medalje Triatlonske zveze Slovenije.
- Prve tri ekipe v posamezni razpisani kategoriji ekipnega tekmovanja v mešanih štafetah prejmejo medalje.
- Podeljenih bo tudi nekaj praktičnih nagrad sponzorjev dogodka.



Mestna občina
Ljubljana



LJUBLJANA
JE ŠPORT

DODATNE INFORMACIJE



- **Odgovornost:** Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost. S prijavo vsak prijavljeni potrdi, da se zaveda tveganosti tekmovanja in da je kondicijsko sposoben prenesti fizične napore.
- Tekmuje se skladno s pravili in določbami Tekmovalnega pravilnika TZS.



Mestna občina
Ljubljana



LJUBLJANA
JE ŠPORT