



IV. SAŠOV DUATLON

FINALE SLOVENSKEGA POKALA

ŠKOFJA LOKA

sobota, 20. september 2003
ob 12.³⁰ uri

2 km teka – 10 km kolesarjenja – 1 km teka

5 km teka – 20 km kolesarjenja – 3 km teka



Organizator si pridržuje pravico do spremembe razpisa.



PRIJAVNICA

(piši s tiskanimi črkami)

priimek in ime _____

naslov _____

poštna št. _____ kraj _____

država _____

letnica rojstva 19____ spol: M Ž

klub _____

razdalja (obkroži): 2-8-1 5-20-3

ŠTAFETA

(vodja ekipe izpolni celotno prijavnico)

ime štafete _____

1. tekač _____

kolesar _____

2. tekač _____

Izjavljam, da se zavedam tveganosti tekmovanja in da sem zdravstveno in kondicijsko sposoben prenesti zahtevane fizične napore. Tekmoval bom na lastno odgovornost.

Podpis _____
(za mladoletne podpis staršev)

kraj prireditve:

Center Škofje Loke. Štart in cilj na igrišču za OŠ Škofja Loka – mesto (200m od avtobusne postaje, 100m od veleblagovnice Nama).

program tekmovanja:

Sobota, 20.9.2003

- 11⁰⁰-13³⁰ prijave in prevzem številk
- 12³⁰ štart duatlona za vsakogar
- 14⁰⁰ štart šprint duatlona
- 17⁰⁰ razglasitev rezultatov

organizator, prijave, informacije:

ŠD Puštal in TK Ljubljana

☎ 041/580-540 (Matjaž Zupan)

☎ (Jernej Pisk)

✉ info@triatlonklub-lj.si

http://www.triatlonklub-lj.si

prijave, štartnina:

Predprijave sprejemamo po navadni oz. elektronski pošti. Prijave so možne tudi na dan tekmovanja.

Štartnina se poravna ob prevzemu štartne številke in znaša: - 2000 SIT za duatlon za vsakogar

- 2500 SIT za šprint duatlon
- 6000 SIT za štafete

pravila, kategorije:

Tekmuje se po pravilih TZS in ETU. **Voznja v zavetrju je dovoljena.**
Obvezna je uporaba kolesarske čelade.

Licenca Triatlonske zveze Slovenije ni pogoj za nastop na duatlonu. V primeru, da se ne prijavijo in štartajo vsaj trije tekmovalci, se uporablja pravilo združevanja kategorij.

okrepčevalnice:

Okrepčevalnice z vodo in izotoničnimi napitki bodo na voljo na koncu vsakega kroga teka in v cilju.

nočitve:

Možnost nočitve pred tekmovanjem je v hotelu Transturist, Kapucinski trg 9, 4220 Škofja Loka (tel: 04 5124-026) v neposredni bližini štartno ciljnega prostora.

parkirni prostori:

Parkirišča bodo urejena v neposredni bližini štartno ciljnega prostora.

DUATLON ZA VSAKOGAR (2-10-1):

kategorija	dat. rojstva	M	Ž
kadeti B	1990 in mlajši	4	4
kadeti A	1988-89	4	4
mladinci	1982-87	4	4
rekreativci	1981 in starejši	4	4
štafete	enotna	4	

ŠPRINT DUATLON (5-20-3):

kategorija	dat. rojstva	M	Ž
ml. mladinci	1984-87	4	4
st. mladinci	1981-83	4	
člani	1962-80	4	4
veterani 1	1957-61	4	
veterani 2	1952-56	4	
veterani 3	1942-51	4	4
veterani 4	1941 in starejši	4	
elite	enotna	4	
absolutno	enotna		4
štafete	enotna	4	

NAGRADE:

- vsak tekmovalec prejme spominsko darilo, sadje ter kosilo.
- 1-3. uvrščeni v vsaki kategoriji prejmejo medalje
- najboljši v kategoriji elite-moški ter absolutno-ženske prejmejo denarne nagrade v skupni vrednosti 100.000 SIT Denarne nagrade se podelijo tekmovalcem, če zaostanejo za zmagovalcem/ko manj kot 5%.

	MOŠKI	ŽENSKE
1.mesto	25.000 SIT	25.000 SIT
2.mesto	15.000 SIT	10.000 SIT
3.mesto	10.000 SIT	5.000 SIT
4.mesto	5.000 SIT	
5.mesto	5.000 SIT	

tekmovalne proge:

1. tek:

Štart teka je na igrišču za OŠ. Trasa je razgibana in tehnično zahtevna (ovinki, stopnice). Teče se tri kroge (kadeti 2 krajša kroga), podlaga je deloma asfalt deloma makadam. Proga je izredno pregledna in zanimiva za gledalce.

kolesarjenje:

Kolesarjenje poteka po 5 km dolgi krožni cesti. Na koncu kroga se tekmovalci srečujejo (obrat za 180°). Proga je razgibana, vendar brez dolgih ali strmih vzponov. Tekmovalci vozijo 4 kroge (kadeti 2 kroga), vsak tekmovalec šteje kroge sam. Cesta bo popolnoma zaprta za ves promet. Tekmovalce prosimo, da vozijo po desni strani ceste.

2. tek:

Trasa je identična prvemu teku. Tekmovalci tečejo 2 kroga (kadeti 1 daljši krog). Cilj je na igrišču pri menjalnem prostoru.