

## Razpis odprtega prvenstva osnovnih in srednjih šol Ljubljane v akvatlonu in triatlonu (Osrednjeslovenska regija)



četrtek, 1. junij 2023, ob 12.00h  
Športni park Kodeljevo, Ljubljana



Šolska  
Športna  
Tekmovanja

Šport mladih

Šport je moja



energija za življenje



ZAVOD ZA  
ŠPORT RS  
PLANICA



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,  
TURIZEM IN ŠPORT

## ORGANIZATOR:



### Triatlonski klub Ljubljana, Ziherlova 40, Ljubljana

WEB: [www.triatlonklub-lj.si](http://www.triatlonklub-lj.si)

E: [mitja.mori@triatlonklub-lj.si](mailto:mitja.mori@triatlonklub-lj.si)

T. 041 505 003

v sodelovanju z



Mestna občina  
Ljubljana



Fundacija za šport



### Facebook strani

[Triatlonski klub Ljubljana](#)

[Triatlonska zveza Slovenije](#)

Tekmovanje bo potekalo v četrtek, 01.06.2023, na in v okolici letnega kopališča Kodeljevo v Ljubljani. Najprej bodo potekala tekmovanja v akvatlonu, po končanih tekmovanjih v akvatlonu, pa tekmovanja v triatlonu.

## ČASOVNICA

### Osnovne šole

- Prijave in dvig štartnih števil: 10.30h – 11.30h
- Pričetek tekmovanja: 12h

### Srednje šole:

- Prijave in dvig števil: 12.30h – 13.30h
- Pričetek tekmovanja: 14h

**Triatlonsko tekmovanje bo po končanem tekmovanju v akvatlonu! Tekmovanje bo promocijskega značaja in bo enotna kategorija za osnovno šolo in enotna kategorija za srednjo šolo.**

## PRIJAVE

Prijave preko spleta (aplikacije šolska športna tekmovanja) za ljubljanske OŠ in SŠ so možne do ponedeljka, 29.5.2023, (do 24.00).

Prijave za preostale tekmovalce (za odprto prvenstvo) sprejemamo do torka, 30.5.2023, na elektronski naslov [ana.nemanic@triatlonklub-lj.si](mailto:ana.nemanic@triatlonklub-lj.si). Prijava naj vsebuje ime, priimek, spol in letnico rojstva tekmovalca, šolo in kraj.

## PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol in dijaki ter dijakinje srednjih šol.

Vse dodatne informacije na

[matjaz.zupan@guest-arnes.si](mailto:matjaz.zupan@guest-arnes.si) / 041 580 540

[mitja.mori@triatlonklub-lj.si](mailto:mitja.mori@triatlonklub-lj.si) / 041 505 003

## AKVATLON: plavanje - tek



Tekmovanje za OŠ in za srednje šole je za posameznike.

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa,
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

### Kategorije:

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2008 in 2009,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2010 in 2011,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2012 in mlajši,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 2004-2007.



## TEKMOVALNE RAZDALJE



- starejši – 100 m plavanja (4 dolžine), 2 kroga (približno 1000 m) teka,
- mlajši – 75 m plavanja (3 dolžine), 2 kroga (približno 1000 m) teka,
- najmlajši – 50 m plavanja (2 dolžini), 1 krog (približno 500 m) teka.
- dijaki – 150 m plavanja (6 dolžin), 1500 m teka (3 krogi).

### URNIK TEKMOVANJA:

- 10.30-11.30 registracija tekmovalcev
- 12.00 štart starejših učencev
- 12.20 štart starejših učenk
- 12.40 štart mlajših učencev
- 13.00 štart mlajših učenk
- 13.20 štart najmlajših učencev
- 13.40 štart najmlajših učenk
- 14.00 štart dijakov in dijakinj (registracija tekmovalcev 12.30-13.30)

### OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, in konča s tekom,
- Plava se po širini bazena po desni strani proge;
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom;
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani;
- Tekmovanje je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih;

- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki;
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanj (12.00) na označeno mesto za posamezno kategorijo.
- S tekmovanjem pričnejo starejši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato najmlajši učenci in učenke. Na koncu še dijaki in dijakinje. Dijaki in dijakinje lahko imajo združen štart kar je odvisno od števila prijavljenih dijakov in dijakinj;
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem;

## PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje. Prve tri ekipe za PC Ljubljana, v kategorijah starejših, mlajših in najmlajših učencev in učenk skupaj, prejmejo pokale.

## UVSRITITEV V FINALE IN LOKACIJA FINALNEGA TEKMOVANJA

V finale se bodo uvrstili prvi 3 iz vsake posamezne kategorije, za posamezni področni center. V primeru, da mesta po področnih centrih ne bodo zapolnjena, boste najkasneje v petek, 2.6.2023, prejeli informacijo po elektronski pošti, kdo se je še uvrstil v finale, ki bo potekalo v ponedeljek, 5.6.2023, v Slovenj Gradcu. V finalu je število mesto omejeno, in sicer maksimalno 48 mest na posamezno kategorijo oziroma na posamezni start.

## TRIATLON: plavanje – kolo – tek



Tudi v letu 2023 bo v okviru prvenstva ljubljanskih šol v akvatlonu, poleg tega organizirano tudi tekmovanje v triatlonu. Torej plavanju in teku, bomo priključili še kolesarjenje. Veljala bo enotna kategorija za osnovne šole in enotna kategorija za srednje šole (seveda ločeno za punce in fante). Tekmovanje bo izpeljano po akvatlonu na kopališču Kodeljevo in v parku Kodeljevo. Uporablja se lahko kolo primerno za peščene površine, **uporaba cestnih koles je prepovedana.**

### Kategorije:

- (1) osnovnošolci in (2) osnovnošolke – letnik rojstva 2008 in mlajši,
- (3) dijaki in (4) dijakinje - letnik rojstva 2004-2007.



## TEKMOVALNE RAZDALJE



- Osnovnošolke in osnovnošolci - 75 m plavanja (3 dolžine), 2 kroga kolesarjenja (približno 2800 m), 2 kroga (približno 1000 m) teka.
- dijaki in dijakinje – 150 m plavanja (6 dolžin), 4 krogi kolesarjenja (približno 4800 m), 1500 m teka (3 krogi).

### URNIK TEKMOVANJA:

Začetek tekmovanja v triatlonu bo predvidoma ob 14.30 po končanih akvatlonih.

- 14.30 Triatlon za osnovne šole
- 15.00 Triatlon za srednje šole

### TEKMOVALNA DOLOČILA

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, sledi kolesarjenje in konča s tekom;
- Plava se po širini bazena po desni strani proge;
- Prehod iz kolesarjenja v tek poteka v menjalnem prostoru,
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki,
- Vsi tekmovalci (tudi tisti, ki imajo enodelni triatlonski dres ali kopalke) si morajo na kolesarski del obleči majico.

- Tekmovalci lahko v kolesarskem delu uporabljajo kolesa, ki so primerna za vožnjo po peščeni podlagi (gorska, trekking, poni, kombinirana). Ne sme se uporabljati specialna cestna kolesa s tankimi gumami.
- Na kolesarskem delu je **obvezna uporaba kolesarske čelade**;
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem;

## PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.

